

CLASE No.4 TECNOLOGÍA & INFORMÁTICA



Clase No. 4 Uso Adecuado del Celular 5to Grado

Esta clase virtual fue gracias a "Pilar y su Celular" que es un programa educativo concebido para ayudar a madres, padres, docentes y profesionales del mundo...

youtu.be

Para que veas la clase virtual debes hacer clic arriba en el enlace de YouTube

<https://youtu.be/DudSMAlY56s>



CLASE No.4 TECNOLOGÍA & INFORMÁTICA

Luis Fernando Ramos Quitián
LFRAMOS@educacionbogota.edu.co
Tecnología & Informática
Sede “Rómulo Gallegos”
Jornada Tarde



PILAR Y SU CELULAR
HISTORIAS PARA CONTAR



Esta clase virtual fue gracias a “Pilar y su Celular” que es un programa educativo concebido para ayudar a madres, padres, docentes y profesionales del mundo educativo en general en la tarea de acompañar a las y los más pequeños (8 a 12 años) en el inicio del uso autónomo, responsable y saludable del smartphone.

Soportado en recursos multimedia online ha sido ideado y desarrollado por Pantallas Amigas con la colaboración de Telefónica (España)

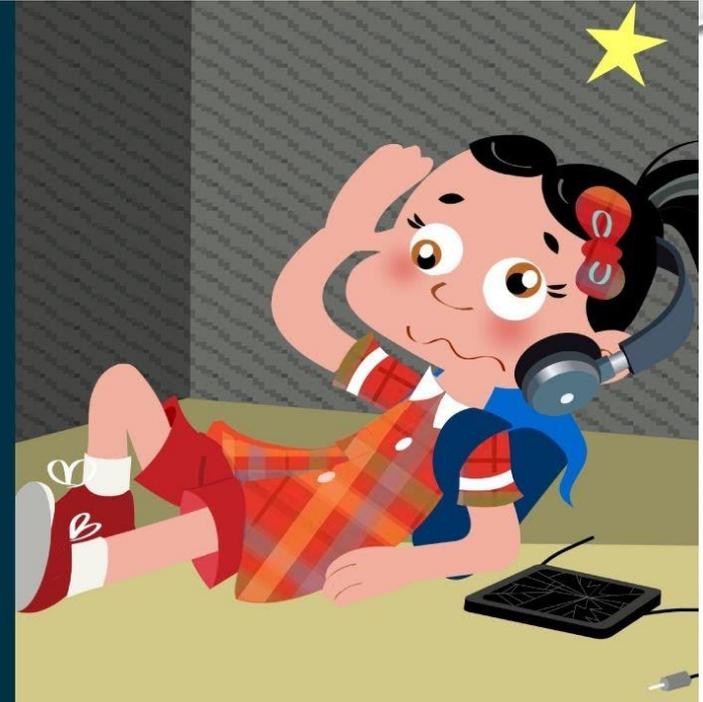
USO APROPIADO DEL CELULAR

1. Protege siempre tu intimidad y evita compartir fotos y datos personales con extraños.
2. Deja de lado el celular, como en las comidas, este es tiempo para la familia.
3. El celular tampoco es necesario para estudiar, salvo indicación del profesorado.



PILAR Y SU
CELULAR

¿Piensas que
el celular es
siempre una
gran ayuda?



4. Si usas el celular antes de acostarte puedes tener problemas para conciliar el sueño.
5. Fomenta las relaciones personales cara a cara y usa el celular solo cuando sea necesario.
6. Recuerda que el celular cuesta dinero. Sé prudente en su uso.
7. El uso del móvil debe abordarse en familia. Los adultos también deben dar ejemplo de un empleo adecuado del teléfono.
8. No olvides ponerlo a cargar en otra habitación.

CLASE N.4 USO APROPIADO DEL CELULAR



¿Piensas que el celular es siempre una gran ayuda?

Pilar ha encontrado en su celular un juego que le apasiona y entretiene a todas horas, y no consigue prestar atención a lo que ocurre fuera de su pantalla. Estar continuamente distraída le causará algún que otro problema en un día de escuela.

Pilar se encuentra con unas amigas que están paseando al perro en un parque, y como éste le reconoce con cariño, Pilar decide jugar con él y gastarle unas bromas para que su amiga la fotografíe y comparta por Internet. No todas las personas del parque interpretarán de forma positiva la inocente intención de Pilar.



Pilar y su abuela realizan una excursión turística. La jovencita va haciendo uso de su celular para diferentes tareas tanto durante la preparación como a lo largo de la salida: cálculo de la duración del trayecto, del combustible necesario, fotografiado del mapa, elección de la ruta mediante geolocalización....

CUESTIONARIO ¿Eres adicto al celular?

Lee los siguientes argumentos y contesta SI o NO según sean ciertas o no en tu caso. Responde espontáneamente y sin reflexionar demasiado las respuestas.

ARGUMENTO	SI	NO
Las personas que me conocen dicen que estoy todo el día “pegado” del teléfono		
A veces cojo el celular de una forma mecánica, y, casi sin pensarlo, hago llamadas o mando mensajes por el simple placer de hacerlo.		
Aunque esté en casa no me separo del celular, y lo llevo siempre a mi lado cuando voy de una habitación a otra, incluso al baño o la cocina.		
A veces le quito horas al sueño o disminuyo la duración de las comidas u otras actividades, debido al tiempo que paso hablando con el celular		
Una gran parte de mis relaciones y conversaciones con otras personas las tengo a través del celular.		
Gasto más de lo que debería en el teléfono celular y, aunque intento reducir el gasto, no lo acabo de conseguir.		
Me resulta más fácil ser hablador y comunicativo a través del celular que en persona.		
Cuando oigo que suena el celular no puedo evitar responder, incluso en situaciones que son inapropiadas porque, si no lo hago, me crea ansiedad no saber quién me llamaba o qué quería decirme.		
Si alguna vez me olvido de llevar el celular, o no puedo tenerlo encendido, me siento nervioso e inquieto todo el tiempo, hasta que lo vuelvo a recuperar o conectar.		
Aunque no esté esperando ninguna llamada concreta, no puedo evitar estar siempre pendiente del celular para ver si alguien me llama o manda un mensaje.		